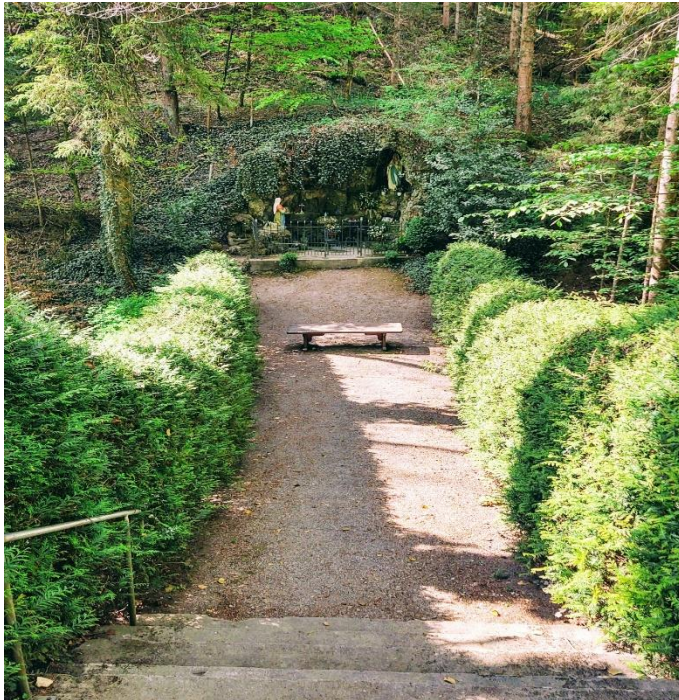


# Mystische Kraftorte bei Überlingen am Bodensee



Wir fahren gemeinsam nach Großschönach und laufen von dort ca. 15 Minuten durch den Ramsberger Tobel zum Quellheiligtum, diese ist in der Form einer Lourdes-Grotte. Schon der Weg bereitet dich auf die Begegnung mit Mutter Erde vor. Bevor du das Quellheiligtum betrittst, spürst du die Veränderung der Energie. Es gibt spezielle Bäume die dich schon erwarten, es ist wie eine Schleuse zu einer anderen Welt.

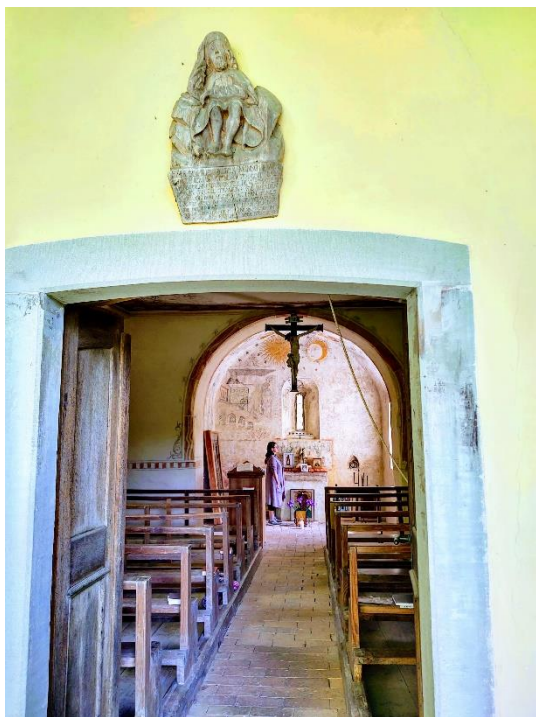
Die Grotte liegt etwas tiefer, sodass du nicht nur symbolisch in den Bauch von Mutter hineingleitest. Ich führe dich durch eine Meditation in der du bestimmte Themen, wie Angst und Blockaden loslassen kannst. Danach kannst du dich reinigen und spürst den Energiestrom der Transformation. Das heilende Wasser der Quelle hilft uns, denn hier ist die Energie besonders stark zu spüren. Nach der Reinigung laden wir uns an einer anderen Stelle mit neuer Energie auf.



Nach dieser wunderbaren Reinigung machen wir uns auf den Weg zur Wendelins Kapelle, die auf einem uralten keltischen Kraftort steht.

Auch hier gibt es Buchen und Linden, die uns leiten uns zu öffnen für die Begegnung mit einer ganz sanften, feinen weiblichen Energie.

An diesem Ort führe ich euch durch eine Meditation. Du wirst die Energie des Ortes lieben! Sie macht dich fröhlich und hilft dir mit Leichtigkeit deinen Weg zu gehen. Wenn du in der Kapelle fertig bist, legst du deine Hand auf den Drachenstein. Dieser gibt dir durch seine Feuerkraft den Mut, deinen eigenen Weg zu gehen. Danach erwartet uns ein wunderschöner Picknickplatz unter einer großen Linde. Hier werden wir es uns gemütlich machen und unser selbst mitgebrachte Vesper verspeisen. Somit werden wir Zeit haben die Ruhe zu spüren, denn jeder hat sein eigenes Wahrnehmen und Tempo. Nach dieser Pause laufen wir frohgemut den Weg wieder zurück. Wer möchte kann seine Flasche an der Quelle auffüllen.



## Andreas Hof: Lichtyam Anbau



Quelle: homepage Andreas Hof

<https://images.app.goo.gl/5Er4hv9gQX1jrEzZ6>

Unsere nächste Station ist der Andreas Hof, welche eine Fahrdauer von ca. 15 hat. Nicht ohne Grund wurde in der Nähe die Waldorfschule - mit Naturata, ein Demeter Hof und der Andreas Hof gebaut. Hier befinden sich mehrere Chakren, die mir ihrer Energie die Unternehmen unterstützen. Leider wurden drum herum viele Straßen gebaut, doch der Andreas Hof liegt etwas abseits auf einer Erhebung, dort wird auch die Lichtwurzeln angebaut. Diese wirkt stimulierend und anregend auf deine Meridiane. Mit ihrer durchlichtenden Wirkung hellt sich auch deine Stimmung auf, indem sie deine Zellen durchlichtet. Ihre Blätter können als Tee gegen Asthma, Husten, emotionaler Instabilität und vieles mehr verwendet werden.

Wir werden dort eine Führung bekommen und etwas über den Anbau, die Verarbeitung und die Wirkung der Lichtwurzeln erfahren. Natürlich dürfen wir die die Wurzel auch probieren.

Es ist ein wunderschönes Gelände mit Kräutergarten und Rosengarten, alles ist sehr liebevoll gestaltet. Zum Abschluss genießen wir im Hofkaffee, mit einem tollem Außengelände, selbst gemachte Kuchen und Snacks alles Bio und lecker.

Je nachdem wann die Führung stattfindet, besteht danach oder davor noch die Möglichkeit dem Hofgut Rengolshausen einen Besuch abzustatten. Dieses ist auch wunderschön hergerichtet. Besonders der Brunnen, das kleine Café und

der dazugehörige Hofladen ist sehr sehenswert. Zudem liegt das Kronenchakra von Überlingen genau auf diesem Platz.

Alles in Allem ist es ein wunderbarer Tag, der alle Sinne anspricht, nachdem du voller Energie deinen Lebensweg fortsetzen wirst.

**Organisatorisches:**

**Treffpunkt:** Um 8.30 Uhr in der Erich-Heckel Str. 32

Von hier aus bilden wir Fahrgemeinschaften. Ich selbst habe vier Plätze frei.

Alle die aus einer anderen Richtung kommen, treffen wir am besten direkt auf dem Parkplatz in Großschönach.

**Mitzubringen:** Vesper, Sitzunterlage für die Meditationen, Schuhe in denen du gut laufen kannst, Trinkflasche für die Quelle, Teelicht für die Kapelle.

**Energieausgleich:** 60 Euro inklusive Führung auf dem Andreas Hof

Ich freue mich auf Dich.

Melde dich per E-Mail über meine homepage : [www.energetische-Heilkraft.de](http://www.energetische-Heilkraft.de) oder [andesundhall@gmail.com](mailto:andesundhall@gmail.com) an.

Da das Datum noch nicht feststeht, musst du auch noch kein Geld überweisen.

Esther Hall-Andes

Falls du Fragen hast ruf mich gerne an: 07731/919809