



Englisches Genuß- Gartenerlebnis in Ettenbühl

1. September bis 3. September 2025

Tag 1

Anfahrt, Gartenführung, Rosenmeditation

Das 7 Hektar große Gartengelände mit 20 verschiedenen Themengärten sowie tausenden Rosensorten, Bäumen und Sträuchern aus aller Welt lädt dich ein. Grünflächen, Wiesen und das größte Hainbuchenlabyrinth erwarten dich. Dazu kommen ein Restaurant, ein bezaubernder Laden und wunderschöne Zimmer im Bed & Breakfast, die deinen Aufenthalt perfekt abrunden.

Die Zimmer im Bed & Breakfast sind liebevoll im englischen Stil eingerichtet und liegen direkt im Garten. Zum Übernachtungspaket gehören ein Picknick, Kaffee und Kuchen, zwei Mal Sektfrühstück und ein traditioneller englischer High Tea.

Gäste haben auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten Zugang zum Garten, sodass wir die ruhigen Stunden fernab von Hektik und Stress in vollen Zügen genießen können

In diesen zweieinhalb Tagen tauchen wir ein in die Welt der Pflanzen und Baumwesen. Wir lassen uns vom Rhythmus der Natur leiten, lauschen den leisen Tönen der Naturwesen, verbinden uns mit den Mammutbäumen, praktizieren Yoga im Bambusgarten und stellen unser eigenes Pflanzenelixier her. Es sollen Tage des Einsseins mit Mutter Erde, den Pflanzen, Naturwesen und den Elementen sein – voller Leichtigkeit und Regeneration. Wir genießen die Freude an schönen Dingen und das Zusammensein mit achtsamen Menschen.



Hier kannst du deine Seele baumeln lassen. Ich begleite dich durch Meditationen und Sorge dafür, dass genügend Raum bleibt, um dich selbst zu spüren, den Garten zu erkunden oder einfach irgendwo zu sitzen und die Pracht zu bewundern.



Wir reisen gegen 11 Uhr an und beginnen mit einer kleinen Einführungsmeditation im Garten, um anzukommen und uns mit der Umgebung zu verbinden.

Nach dem Mittagessen nehmen wir an einer Gartenführung teil, bei der wir erste Einblicke in die Entstehungsgeschichte der Anlage und ihre besondere Verbindung zu England erhalten.

Diese wundervolle Gartenanlage bietet unzählige magische und verwunschene Plätze, die zum Verweilen und einfachen Sein einladen. Während der kurzweiligen Führung erfahren wir Tipps, Geschichten und vieles mehr über diesen besonderen Ort.

Bei Kaffee und Kuchen können wir uns über unsere ersten Eindrücke und Erlebnisse austauschen. Am Spätnachmittag lassen wir uns im Rosengarten nieder, wo ich euch mit den Rosen verbinde. Ich erzähle euch von ihrer Wirkung, Verwendung sowie ihrer feinstofflichen Energie und Schwingung. Dein Herz darf sich öffnen für die Wunder der großen Mutter und all ihrer Wesen.

Den Abend lassen wir mit einem ganz besonderen Picknick im Garten ausklingen. Wir erhalten eine Decke und einen Korb voller Köstlichkeiten aus dem Restaurant und suchen uns einen Platz, der uns anspricht, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen.



Tag 2

Yoga, Naturwesen, Mammutbäume

Wir starten den Tag mit Kundalini-Yoga im Bambusgarten, bei dem keine Vorkenntnisse notwendig sind, gefolgt von einer Klangschalen-Meditation. Nach dieser wohltuenden Einstimmung haben wir uns ein leckeres Frühstück im englisch eingerichteten Restaurant verdient und dürfen es in vollen Zügen genießen.

Anschließend rufen uns die Mammutbäume – durch eine geführte Meditation werden wir uns mit ihrer Energie verbinden.

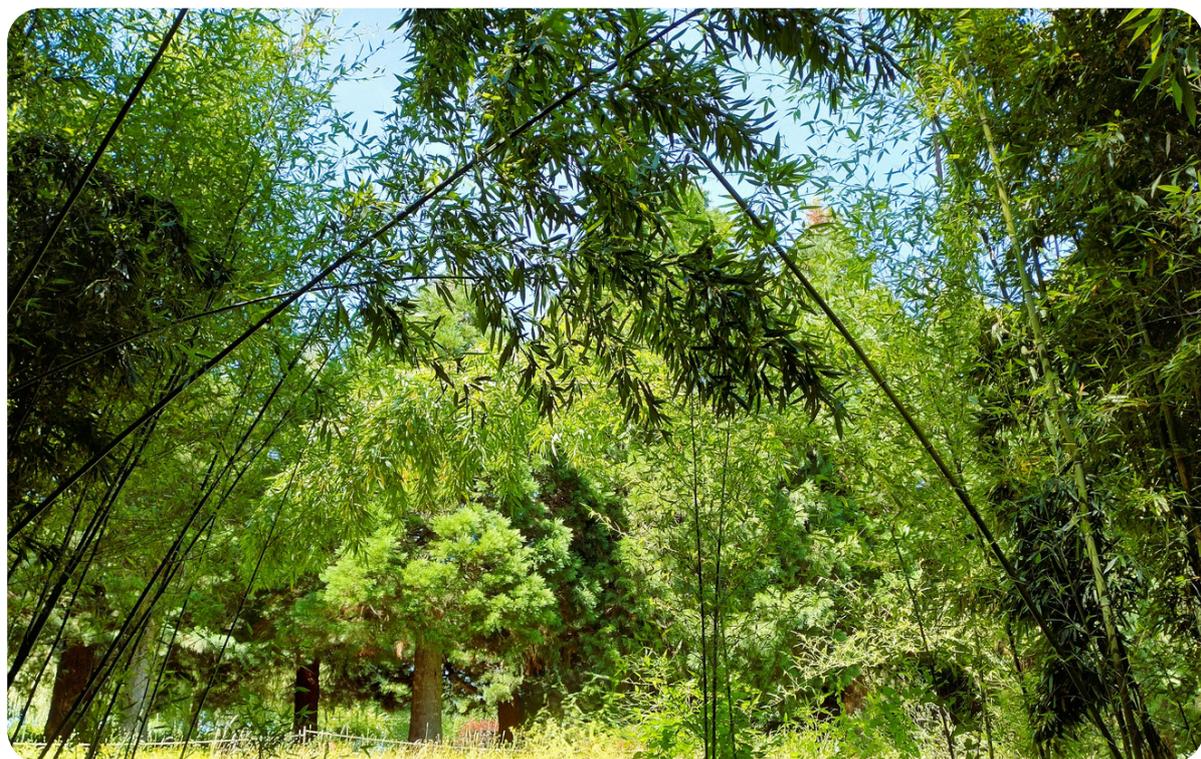
Danach bleibt Zeit zur freien Verfügung: Lustwandeln durch den Garten oder einfach verweilen, wo es euch hinzieht.



Nach der Mittagspause treffen wir uns am Teich, um mit den Naturwesen in Kontakt zu treten. Ich führe euch durch eine Meditation, bei der wir uns leiten lassen, welche Themen uns berühren. Ziel ist es, deine Wahrnehmung für Naturwesen zu schärfen und eine Verbindung zu Pflanzenwesen aufzubauen. Wir erkunden, was sie brauchen, wie sie uns unterstützen können und wie ihre Schwingungen auf uns wirken. Zudem zeige ich dir, wie du diese Verbindung auch zu Hause in deinem Garten oder in der Natur erfahren kannst.

Am späten Nachmittag erwartet uns ein traditioneller High Tea. Nach englischer Tradition genießen wir Scones mit Clotted Cream, Gurkensandwiches sowie Tee oder Kaffee – ein besonderes Erlebnis für alle Sinne. Wir lassen uns von der Fülle umhüllen, genießen den Augenblick und spüren die Einheit mit uns selbst sowie den anderen, die diese Erfahrung mit uns teilen.

Gestärkt und erfüllt begeben wir uns ins Hainbuchenlabyrinth. Dort haben wir die Möglichkeit, unser inneres Kind in Freude und Leichtigkeit zu erleben. Die Abendgestaltung lassen wir spontan entstehen und vom Moment inspirieren.



Tag 3

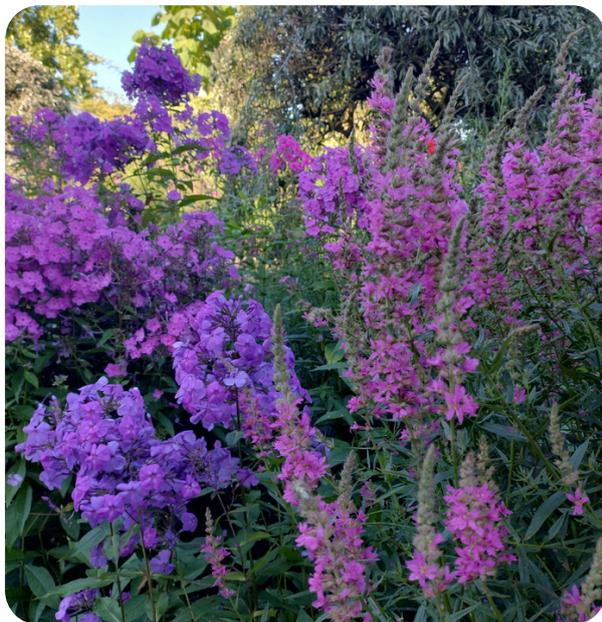
Botschaften, Essenz herstellen, Abschlußmeditation

Mit einem weiteren köstlichen Frühstück starten wir in den Tag. Alternativ können wir den Morgentau nutzen, um Blüten und Pflanzen zu sammeln, die uns anziehen, und daraus eine Essenz herstellen, die dich spirituell wachsen lässt. Diese Essenz wird energetisiert und steht dir anschließend individuell zu Hause zur Verfügung. Die Reihenfolge der Aktivitäten entscheiden wir spontan vor Ort.

In der Abschlussmeditation im Garten verbinde ich euch mit allem Erlebten, sodass wir es auf allen Ebenen integrieren können. Zusätzlich übermittle ich euch eure persönliche Botschaft.

Das Seminar endet gegen 12 Uhr. Ich werde anschließend nach Ribeauvillé im Elsass reisen, um dort mit dem Elsass-Seminar zu beginnen. Es ist so gestaltet, dass beide Seminare einzeln gebucht oder miteinander kombiniert werden können. Die Leute, die sich auch für das Seminar im Elsass interessieren, können dann direkt mit mir weiter ins Elsass reisen.

Für diejenigen, die nicht ins Elsass mitreisen, besteht die Möglichkeit, den Garten den restlichen Tag über zu genießen und individuell abzureisen.



Organisatorisches

ANREISE:

- Die Anreise erfolgt individuell mit dem eigenen Fahrzeug.
- Ich kann drei Personen mitnehmen, allerdings fahre ich anschließend weiter ins Elsass - für das nächste Seminar.
- Falls du mit dem Zug anreist, ist es bestimmt möglich, dich abzuholen.
- Im Garten benötigen wir kein Auto.
- Die Fahrtkosten werden separat abgerechnet.

ÜBERNACHTUNG:

Wir übernachten in den Zimmern des B&B direkt im Garten.

Hier kannst du die Unterkunft buchen:

<https://landhaus-ettenbuehl.de/bed-and-breakfast/>

KOSTEN:

Im Zimmerpreis sind zweimal Frühstück, einmal Kaffee und Kuchen, ein Picknick sowie ein High Tea enthalten. Zusätzlich stehen Tee, Kaffee und Sherry auf den Zimmern bereit.

Für meine Führung: 180 Euro

Zusätzlich:

- Gartenführung: ca. 14 Euro
- Mittag- und Abendessen (je nach Hunger)

Bei der Kombination mit dem Elsass-Seminar gibt es eine Ermäßigung von 50 Euro.

ANMELDUNG UND ÜBERWEISUNG:

Deine Anmeldung ist verbindlich, sobald du die 180 Euro auf folgendes Konto überwiesen hast:

- Kontoinhaberin: Esther Hall-Andes
- Bank: Sparda Bank Singen
- IBAN: DE49 6009 0800 0000 3737 60
- Verwendungszweck: Garten 25

MITZUBRINGEN:

- Matte oder Decke für Yoga und die Meditationen im Freien
- Getränke
- Wettergerechte Kleidung

ABSAGE :

Bei einer Absage nach einer verbindlichen Anmeldung behalte ich 100 Euro ein, falls es eine Person nachrücken kann, behalte ich 50 Euro ein.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

REISEVERSICHERUNG:

Dies ist keine Reise im Sinne des Reiseversicherungsvertrages. Mit der Anmeldung nimmst du zur Kenntnis, dass du die volle Verantwortung für dich bei dieser Reise übernimmst und ich für keine Schäden an Körper, Seele und Gegenstände verantwortlich bin und keine Schäden übernehme. Ich verpflichte mich, für ein reibungslose Durchführung und Organisation der Reise und werde mein Bestes geben.

Ich freue mich auf eine wundervolle Zeit mit euch im Garten.

Bei Fragen könnte ihr mich sehr gerne anrufen:
07731/ 919809 oder 0049 17642579090

Herzliche Grüße
Esther Hall-Andes